



โรคไข้เลือดออก

คนที่มีเหงื่อออกมาก

คนที่ตัวร้อน (อุณหภูมิบริเวณคอหอยสูง)

คนที่หายใจแรง

เพราะการนอน-ดองเลือด



อย่าชอบกัดคนประเภทไหน

ผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย เพราะฮอร์โมนแตกต่างกัน

เด็ก มากกว่าผู้ใหญ่ เพราะกลิ่นและลักษณะผิวหนึ่ง

คนที่ใส่เสื้อผ้าสีเข้ม

อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีโอกาสโดนยุงกัดได้หมด อย่างไรก็ตาม วิธีที่จะป้องกันตัวไม่ให้ถูกยุงกัด จะดีที่สุดใน...

การป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

- จัดบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
- เปลี่ยนน้ำในภาชนะที่มีฝาปิด เช่น แจกัน ทุก 7 วัน
- นอนในมุ้ง ตมมุ้งมอ
- ใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันยุง หรือสารไล่แมลง
- ทายากันยุง ใช้ยาจุดกันยุง เครื่องใช้ถุงไฟฟ้า

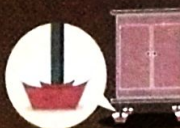


ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อใช้ เช่น โอ่งน้ำดื่ม โอ่งน้ำใช้

2 ขาดูกันมด

ควรเปลี่ยนภาชนะใส่ขยะทุกวัน หรือใส่ถุงดำมัดปากถุง หรือใส่ลงในถังขยะ

- ทิ้งขยะทันที
- เป็นทรายละเอียดขนาดจุกจุก
- เป็นทรายละเอียดทุก 3 เดือน ปริมาณ 1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ ๑ ลิตร (ใส่ผงทราย)
- เปลี่ยนปลอกยางนยาง
- ปลาสอด หรือปลาทืด เพื่อกินลูกน้ำ
- ปิดฝาโอ่ง หรือภาชนะให้มีมิดชิด



คำแนะนำง่าย ๆ กำจัดลูกน้ำยุงลาย ที่เกิดในแต่ละภาชนะ

www.kapook.com

3

แจกันดอกไม้

ใช้วิธีถ่ายน้ำทิ้ง ทุก 7 วัน

4

ภาชนะที่มีน้ำขังอื่น ๆ ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น ขวดพลาสติก กระป๋องใช้แล้ว หรือจากเศษอาหารต่าง ๆ

ควรนำขยะเหล่านี้ไปทิ้งในถังขยะ



วิธีป้องกันโรคไข้เลือดออก

1. ควบคุมแหล่งเพาะพันธุ์ของยุงลายและกำจัดยุงลายทั้งลูกน้ำและตัวเต็มวัย



2. ทาวิธีป้องกันอย่าให้ยุงลายกัดตลอดเวลา กลางวันและกลางคืน



3. ให้ความรู้สุขศึกษาแก่ประชาชนเมื่อเข้าใกล้ฤดูฝนและร่วมกันรณรงค์ให้มีการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงไปพร้อม ๆ กัน ทั้งในบ้าน โรงเรียน และแหล่งชุมชน อย่างน้อยปีละ 2-3 ครั้ง



4. ผู้ปกครองของเด็กควรสงสัยไว้ก่อนว่าบุตรหลานที่มีอาการไข้สูงในช่วงฤดูฝน อาจเกิดจากโรคไข้เลือดออก และควรรีบพาบุตรหลานไปรับการตรวจรักษาโดยเร็ว



5. เนื่องจากไข้เลือดออกเป็นโรคระบาดโดยมียุงเป็นตัวแพร่พันธุ์ ดังนั้นเมื่อมีคนในบ้านหรือข้างบ้าน เป็นไข้เลือดออก ควรบอกคนในบ้านหรือข้างบ้านด้วยว่า มีไข้เลือดออก และควรแจ้งสาธารณสุขให้มาฉีดพ่นยาเพื่อฆ่ายุง



สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลก่าเนินดินพุด
150 หมู่ 3 ตำบลก่าเนินดินพุด อำเภอบางสะพาน
จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
โทร.032-818160

Website: www.kamnoednoppakhun.go.th



ไข้เลือดออก

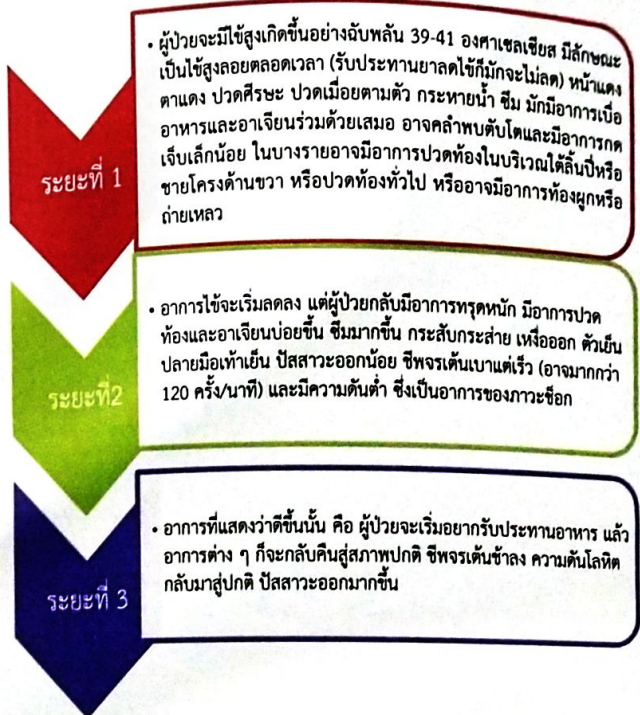
ไข้เลือดออก (Dengue hemorrhagic fever - DHF) เป็นโรคติดเชื้อซึ่งมีสาเหตุมาจากไวรัสเดงกี (Dengue virus) โดยมียุงลายบ้านเป็นพาหะนำโรค อาการของโรคนี้จะคล้ายคลึงกับโรคไข้หวัดในช่วงแรก (แต่มักจะไม่มีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล หรือไอมากอย่างผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัด) จึงทำให้ผู้ป่วยเข้าใจคลาดเคลื่อนได้ว่าตนเป็นเพียงโรคไข้หวัดและทำให้ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องตั้งแต่นั้น ส่วนอาการและความรุนแรงของโรคก็มีหลายระดับตั้งแต่ไม่มีอาการหรือมีอาการเล็กน้อยไปจนถึงเกิดภาวะช็อกซึ่งเป็นสาเหตุทำให้เสียชีวิต (ความรุนแรงของการติดเชื้อขึ้นอยู่กับอายุ ภาวะภูมิคุ้มกัน และความรุนแรงของเชื้อไวรัส)



โรคนี้เป็นโรคที่พบได้บ่อยมากโรคหนึ่ง มักพบการระบาดในช่วงฤดูฝนซึ่งเป็นช่วงที่มียุงลายชุกชุม



อาการของโรคไข้เลือดออก



วิธีรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยนอนพักผ่อนให้มาก ๆ ในที่ที่มีอากาศถ่ายเทดี
2. ให้ดื่มน้ำมาก ๆ จนปัสสาวะออกมากและใส โดยอาจเป็นน้ำเปล่า น้ำผลไม้ น้ำอัดลมที่เขย่าฟองออกแล้ว หรือผงละลายเกลือแร่ (ORS) ก็ได้ เพื่อป้องกันภาวะขาดน้ำจากไข้สูง
3. ให้รับประทานอาหารอ่อน ๆ ที่ย่อยง่าย ๆ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม
4. รับประทานผลไม้ที่มีวิตามินซี หรือรับประทานวิตามินซีเสริม
5. หลีกเลี่ยงอาหารที่มีรสจัดทุกชนิด เพราะอาจระคายเคืองต่อกระเพาะอาหาร
6. หลีกเลี่ยงการไชยาอื่นโดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะ ยาสเตียรอยด์ ยาปฏิชีวนะ รวมไปถึงการฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ